

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**UNIDADE: URCA**  
**MÊS: JUNHO 2017**

DIA	DATA	REFEIÇÃO	PRATO PROTÉICO	OPÇÃO PROTÉICA	ACOMP 1	ACOMP 2	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA
SEG	5-jun	ALMOÇO	Bife ao molho Madeira(50%)	Iscas de Frango Aceboladas (50%)	Baião de Dois		Purê misto - Cuscuz	Acelga, tomate, cenoura, milho e abacaxi	DOCE/MELANCIA
		JANTAR	Peito de Frango ao molho Mostarda(60%)	Bisteca ao molho Barbecue(40%)	Arroz branco	Feijão	Macarrão - Farofa	Repolho verde, repolho roxo, alface, tomate e maçã	DOCE/ABACAXI
TER	6-jun	ALMOÇO	Iscas bovina á Chinesa(50%)	Frango ao Forno(50%)	Arroz com ervilha	Feijão	Farofa- Macarrão	Alface, beterraba, cenoura, tomate e azeitonas	DOCE/BANANA
		JANTAR	Bife á Parmegiana(50%)	Vatapá de Frango(50%)	Baião de Dois		Paçoca - Purê de abóbora	Acelga, alface, tomate, cenoura e maçã	DOCE/MELÃO
QUA	7-jun	ALMOÇO	Feijoada (50%)	Peito de Frango ao molho Branco(50%)	Arroz com milho	Feijão	Macaxeira - Farofa	Vinagrete	DOCE/LARANJA
		JANTAR	Carne de Sol desfiada Acebolada(50%)	Strogonoff de Frango(50%)	Arroz branco	Feijão	Cuscuz - Macarrão	Alface, cenoura, cebola, beterraba e tomate	DOCE/MAMÃO
QUI	8-jun	ALMOÇO	Trinchado ao molho(50%)	Iscas de Frango à Milanese(50%)	Arroz Branco	Feijão	Macarrão - Farofa	Acelga, cenoura, tomate e abacaxi	DOCE/MELANCIA
		JANTAR	Frango Xadrex(50%)	Churrasco Misto(50%)	Arroz com milho	Feijão	Cuscuz - Macarrão	Alface, repolho roxo, cenoura, tomate e azeitonas	DOCE/MAÇÃ
SEX	9-jun	ALMOÇO	Filé Peixe à Doré (60%)	Bife ao molho(40%)	Arroz com passas	Feijão	Macarrão - Farofa	Salada de maionese	DOCE/MAMÃO
		JANTAR	Carne de Panela com Legumes(60%)	Bife Suíno (40%)	Arroz	Feijão	Farofa - Batata Doce	cenoura, beterraba, cebola, alface, pepino e melão	DOCE/BANANA

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**UNIDADE: URCA**  
**MÊS: JUNHO 2017**

DIA	DATA	REFEIÇÃO	PRATO PROTÉICO	OPÇÃO PROTÉICA	ACOMP 1	ACOMP 2	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA
SEG	12-jun	ALMOÇO	Strogonoff de Carne (50%)	Frango ao Forno (50%)	Arroz com ervilha	Feijão	Macarrão - Farofa branca	Alface, Cenoura, repolho, Pepino, tomate e passas	DOCE/MAÇÃ
		JANTAR	Iscas de Frango na chapa (50%)	Cubos de Carne com Abóbora(50%)	Arroz com passas	Feijão	Beterraba com milho - Cuscuz	Acelga, beterraba, pimentão e tomate e abacaxi	DOCE/MELANCI A
TER	13-jun	ALMOÇO	Filé de Frango ao molho (50%)	Bife ao molho vermelho (50%)	Arroz Branco	Feijão	Macarrão - Cuscuz	Acelga, alface, cenoura, tomate e manga	DOCE/ ABACAXI
		JANTAR	Trinchado ao molho (40%)	Filé de Peixe Frito com Batatas (60%)	Baião de dois		Purê de Macaxeira - Farofa	Alface, tomate, beterraba, repolho e pimentão	DOCE/ BANANA
QUA	14-jun	ALMOÇO	Lagarto Recheado ao molho (60%)	Bisteca Acebolada(40%)	Arroz com ervilha	Feijão	Macarrão - Farofa de banana	Vinagrete	DOCE/ MELÃO
		JANTAR	Cubos de Frango Acebolado(50%)	Picado Nordestino (50%)	Arroz com milho	Feijão	Farofa - Macarrão	Repolho verde, repolho roxo, alface, tomate e maçã	DOCE/MAMÃO
QUI	15-jun	ALMOÇO	Feijoada(50%)	Frango Crocante(50%)	Arroz Branco	Feijão	Batata doce- Farofa branca	Alface, cenoura, cebola, tomate e cheiro verde	DOCE/LARANJA
		JANTAR	Filé de Frango na chapa (50%)	Cupim ao molho Madeira (50%)	Arroz com batata palha	Feijão	Macarrão - Farofa	Alface, beterraba, cenoura, tomate e cheiro verde	DOCE/MAÇÃ
SEX	16-jun	ALMOÇO	Filé de Peixe Frito(60%)	Bife ao molho de Legumes (40%)	Baião de dois		Purê de Batatas - Cuscuz	Alface, acelga, repolho verde, cenoura, e maçã	DOCE/BANANA
		JANTAR	Fricassé de Frango(50%)	Escondidinho de Carne de Sol (50%)	Arroz	Feijão	Macarrão - Farofa	Alface, acelga, tomate, cenoura, melão	DOCE/ ABACAXI

**CARDÁPIO SEMANAL**

**UNIDADE: URCA**

**MÊS: JUNHO 2017**

DIA	DATA	REFEIÇÃO	PRATO PROTÉICO	OPÇÃO PROTÉICA	ACOMP 1	ACOMP 2	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA
SEG	19-jun	ALMOÇO	Trinchado ao molho escuro(50%)	Frango assado ao molho de Alecrim(50%)	Arroz branco	Feijão	Macarrão - Cuscuz	Alface, acelga, repolho, tomate e cenoura	DOCE/MELANCI A
		JANTAR	Cubos de Frango na chapa (50%)	Bife ao molho Madeira(50%)	Baião de dois		Abóbora ao forno - farofa	Alface, acelga, beterraba, repolho roxo, tomate e abacaxi	DOCE/MAÇÃ
TER	20-jun	ALMOÇO	Peito de Frango ao molho (50%)	Lombinho suíno (50%)	Arroz com cenoura	Feijão	Macarrão - Farofa dourada	Alface, tomate, pepino, cebola e maçã	DOCE/BANANA
		JANTAR	Iscas de Frango ao molho de legumes (50%)	Churrasco Misto (50%)	Arroz branco	Feijão	Cuscuz - Macarrão	Vinagrete	DOCE/MELÃO
QUA	21-jun	ALMOÇO	Feijoada (50%)	Frango Crocante (50%)	Arroz com milho	Feijão	Beterraba - Farofa	Pepino, alface, tomate, cenoura e beterraba	DOCE/LARANJA
		JANTAR	Bife bovino ao molho Mostarda(50%)	Iscas de Frango à milanesa (50%)	Arroz à grega	Feijão	Farofa - Macarrão	Acelga,epolho tomate, alface e azeitona	DOCE/MAÇÃ
QUI	22-jun	ALMOÇO	Picado Nordestino(50%)	Filé de frango ao molho de laranja (50%)	Arroz Branco	Feijão	Macarrão - Cuscuz	Acelga, repolho tomate, alface e azeitona	DOCE/ABACAXI
		JANTAR	Torta de Frango com Batatas(60%)	Bife Suíno ao molho de Limão(40%)	Arroz com batata palha	Feijão	Macarrão - farofa	Repolho roxo, repolho verde, alface e tomate	DOCE/MELANCI A
SEX	23-jun	ALMOÇO	Peixe Frito(60%)	Carne de Panela com Legumes(40%)	Baião de dois		Purê de macaxeira - Farofa colorida	Alface, cenoura, tomate e pimentão	DOCE/BANANA
		JANTAR	Iscas de Carne ao molho de abóbora (50%)	Peito de Frango ao molho Branco(50%)	Arroz branco	Feijão	Cuscuz - Batata Doce	Alface, tomate, pepino, cebola e cheiro verde	DOCE/ABACAXI

**CARDÁPIO SEMANAL**

**UNIDADE: URCA**

**MÊS: JUNHO 2017**

DIA	DATA	REFEIÇÃO	PRATO PROTÉICO	OPÇÃO PROTÉICA	ACOMP 1	ACOMP 2	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA
SEG	26-jun	ALMOÇO	Peito de Frango ao molho rosé(50%)	Strogonoff de Carne(50%)	Arroz com Cenoura	Feijão	Macarrão - Farofa	Acelga, Alface, Cenoura, Laranja e Passas	DOCE/ MELÃO
		JANTAR	Lasanha à Bolonhesa(60%)	Lombinho Suíno(40%)	Arroz branco	Feijão	Macarrão - Cuscuz	Repolho, beterraba, pepino, alface e tomate	DOCE/ MAMÃO
TER	27-jun	ALMOÇO	Frango ao Forno(50%)	Bife ao molho Madeira(50%)	Baião de dois		Purê de Batatas - Macarrão	Alface, cenoura, tomate, pepino e passas	DOCE/ MELANCIA
		JANTAR	Trinchado ao molho escuro (40%)	Filé de Peixe Frito(60%)	Arroz com ervilha	Feijão	Cuscuz - Macarrão	Vinagrete	DOCE/BANANA
QUA	28-jun	ALMOÇO	Lagarto ao molho de azeitona(50%)	Vatapá de Frango(50%)	Arroz branco	Feijão	Macarrão - Paçoca	Alface, repolho, tomate, Manga e Hortelã	DOCE/ MAÇÃ
		JANTAR	Escondidinho de Carne de sol(50%)	Filé de Peito de Frango (50%)	Arroz com milho	Feijão	Farofa - Macarrão	Repolho roxo, alface, cenoura, pepino, tomate e limão	DOCE/ABACAXI
QUI	29-jun	ALMOÇO	Feijoada(50%)	Frango Crocante(50%)	Arroz Branco	Feijão	Macarrão - Farofa de cenoura	Acelga, alface, tomate e beterraba	DOCE/ LARANJA
		JANTAR	Cupim ao molho(50%)	Iscas de Frango gratinadas (50%)	Baião de dois		Purê de Abóbora- Macarrão	Cenoura, alface, repolho, tomate, melancia,	DOCE/MAMÃO
SEX	30-jun	ALMOÇO	Filé de Peixe Frito(60%)	Bife Bovino ao molho(40%)	Arroz com batata palha	Feijão	Batata doce - Cuscuz	Acelga, tomate, Cenoura, beterraba, Laranja e Passas	DOCE/ MELÃO
		JANTAR	Peito de Frango na chapa com Batatas(50%)	Iscas de Carne ao molho Ferrugem(50%)	Arroz com cenoura	Feijão	Farofa - Macarrão	Beterraba, alface, cenoura, manga e tommate	DOCE/ MELANCIA